CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

Trekking estivo val di fiemme

Sentiero Naturalistico Cascata

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
	Escursionismo CE	**T**	**A sacco**	**Avvicinamento a piedi e Cabinovia**

APPUNTAMENTO: ore 9.30 in Hotel pronti per partire

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

A Cavalese, prendiamo la cabinovia che ci porta al Doss dei Laresi a quota 1.278 m. Il Percorso che seguiremo è su mulattiera di montagna senza particolari difficoltà ed in leggera discesa. Seguiamo il segnavia 8 in direzione W- SW e poi le indicazioni che ci portano dopo circa 2,5 km alla M.ga Salanzada aperta al pubblico. Dopo una sosta si continua il percorso e, dopo circa 3 km, raggiungiamo la bella cascata prima del ponte che attraversa il fiume Avisio. Durante il percorso si incontra un maestoso abete rosso di 200 anni "Il Pezo del Gazolin".

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

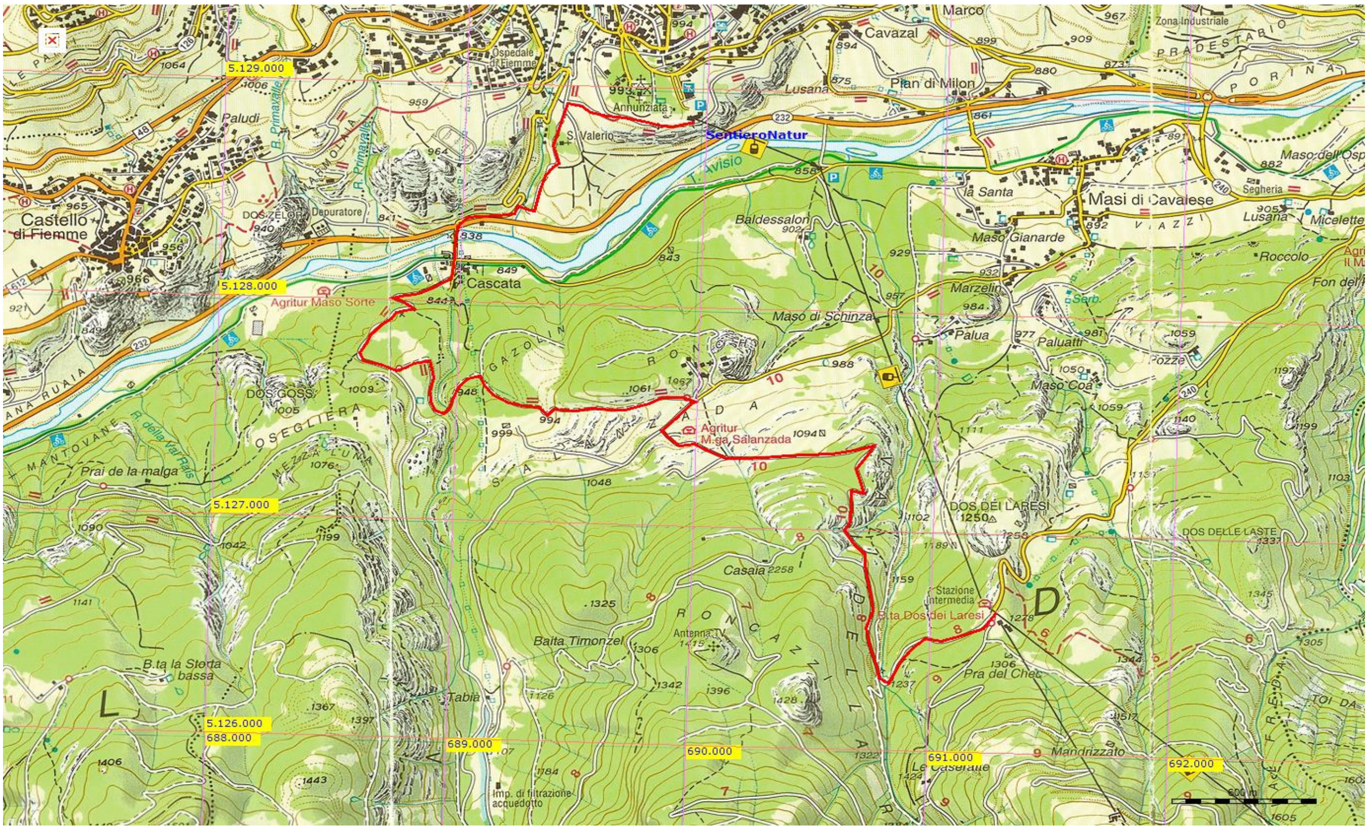
Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

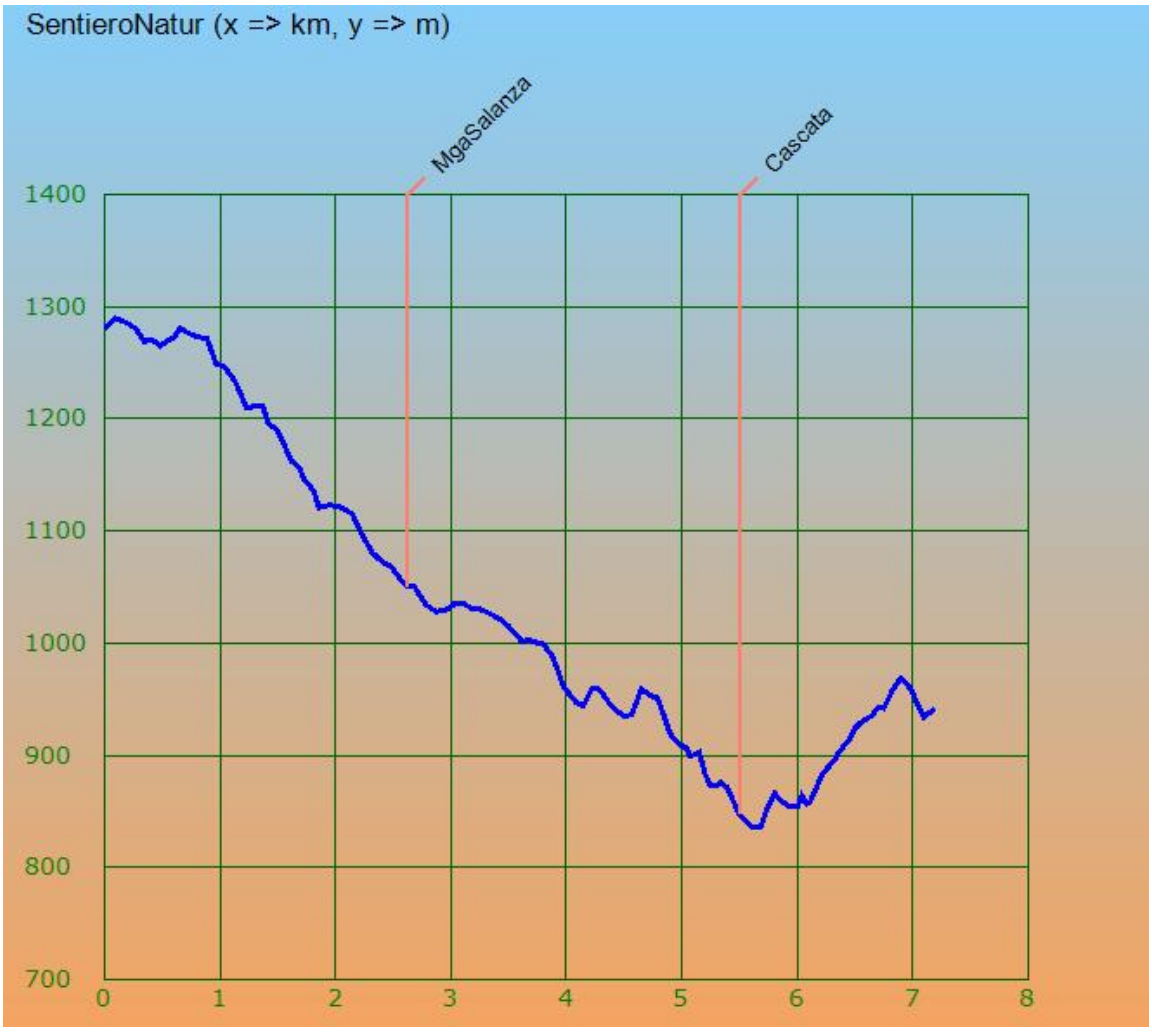
	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
	160	**500**	**8 km ca.**	**1290 m**	**835 m**	**3h ca.**

Logistica	Accompagnatori
Partenza da Cavalese: 15 min a piedi (1km) — **Ritorno**: **A piedi**	**Antonio Finocchito ASE(3248866556)** **Federico Cerocchi (3472605803)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.



Castello di Fiemme
Paludi
Cavazal
Plan di Milon
Marco
Zona Industriale
S. Valerio
Annunziata
SentieroNatur
T. Avisio
Cascata
Agritur Maso Sorte
Baldessalon
Masi di Cavalese
la Santa
Maso Gianarde
Marzelin
Maso di Schinza
Palua
Paluatti
Maso Coa
Agritur M.ga Salanzada
DOS GOSS
Prai de la malga
DOS DEI LARESI
1250
DOS DELLE LASTE
Casaia
Stazione intermedia
B.ta Dos dei Laresi
Baita Timonzel
Pra del Chec
B.ta la Storta bassa
Tabià
Mandrizzato
Imp. di filtrazione acquedotto
Rocciolo
Lusaria
Micelette
Segheria
5.129.000
5.128.000
5.127.000
5.126.000
688.000
689.000
690.000
691.000
692.000



SentieroNatur (x => km, y => m)
MgaSalanza
Cascata
1400
1300
1200
1100
1000
900
800
700
0
1
2
3
4
5
6
7
8